

Kolding, den 15. marts 2022

Covid-19 – Test og isolation

Færre skal nu testes for covid-19

Nære og øvrige kontakter anbefales ikke længere at blive testet.

Hvis man har symptomer på covid-19 anbefales test kun, hvis man er i øget risiko for et alvorligt forløb med covid-19, da testsvar i denne situation kan have betydning for behandling af covid-19.

Sundhedsstyrelsen udtaler:

”Nu kan vi nøjes med, at man lader sig teste, hvis der er en særlig sundhedsfaglig grund til at gøre det. Det kan være i situationer, hvor et testsvar kan give anledning til tidlig behandling mod covid-19 for at nedsætte risikoen for indlæggelse og alvorlig sygdom. Personer på 65 år og derover, samt andre personer i øget risiko for alvorligt forløb med covid-19, herunder også gravide, kan være i målgruppen for tidlig behandling. Det er derfor vigtigt, at den gruppe lader sig teste hurtigst muligt, hvis de får symptomer på covid-19 og føler sig syge, og at de kontakter egen læge, hvis de får en positiv test.”

De nye test anbefalinger betyder, at en stor del af befolkningen ikke længere behøver at lade sig teste, hvis de får symptomer på covid-19, og derfor er der heller ikke længere behov for, at kontakter til personer med covid-19 bliver testet.

Selvisolation

Der er stadig kun krav om selvisolation hvis man enten er testet positiv – uanset testmetode - eller man har betydelige symptomer på covid-19

Selvisolationen skal altid være i mindst 4 døgn efter den positive test.

Selvisolation kan afsluttes efter de 4 døgn, hvis man ikke har symptomer på covid-19 eller man kun har lette symptomer på covid-19.

Lette symptomer på covid-19 er symptomer som løbenæse, 'kriller' i halsen, enkelte host m.v., der typisk vil være forbigående, og hvor man ikke føler sig egentlig syg.

Hvis man har lette symptomer på covid-19, kan man ophæve selvisolationen 4 dage efter, at testen blev taget. Hvis man har betydelige symptomer fortsættes selvisolation, indtil man ikke længere har betydelige symptomer. Betydelige symptomer på covid-19 er symptomer som feber, vedvarende hoste eller vejtrækningsproblemer, og hvor man samtidig føler sig syg.

Man kan stadig ophæve selvisolationen, selvom andre smittede personer i husstanden stadig er i selvisolation. Dette gælder også, selvom man ikke kan holde afstand fra de andre smittede.